

2017年5月 NEW OPEN

ONE OVER *f*  
LIFE DESIGN STUDIO

1day Lesson 6・7月のご案内



6/4(日)

[スイーツレッスン]  
ほうじ茶シフォンでお茶タイム

パンコーディネーター  
梶田みゆき

ほうじ茶シフォンケーキの作り方を紹介します。  
伊勢型紙を使った和のテーブルを実習し、焼きたて  
ケーキと和龍茶でのティータイムです。

開催日 6月4日(日) 13:00~15:30  
参加費 5,000円+税 (材料費・お茶代含む)  
持ち物 筆記用具



6/7(水)

[アートで楽しむテーブル]  
北斎の食卓

管理栄養士  
高瀬美佐子

北斎の富嶽三十六景の絵から発想するテーブル  
コーディネートをご紹介します、テーブルを実習します。  
ランチは北斎弁当を召し上がっていただきます。

開催日 6月7日(水) 11:30~14:00  
参加費 7,000円+税 (材料費・ランチ代含む)  
持ち物 筆記用具



6/11(日)

[ポーセラーツレッスン]  
ポーセラーツでマイグラス

ポーセラーツインストラクター  
加藤美知子

グラスに転写紙を貼り、オリジナルのグラスを2個  
製作します。同じ型のグラスを使用して、ティータイ  
ムを楽しんでいただけます。

\*完成した器を使って6/18にレッスンがあります。  
開催日 6月11日(日) 13:00~15:30  
受講料 6,000円+税 (材料費・お茶代含む)  
持ち物 筆記用具・ハンドタオル



6/13(火)

[ティー&フラワーレッスン]  
アイスティーとサマーブーケ

ティーコーディネーター  
岩間美恵子

アイスティーの入れ方と初夏のブーケの実習です。  
おもてなしに喜ばれる冷たいデザートとともに花束  
を飾ってティータイムを楽しんでいただけます。

\*茶葉とブーケのお土産付き  
開催日 6月13日(火) 13:30~15:30  
受講料 9,000円+税 (教材費・お茶代含む)  
持ち物 筆記用具・花ばさみ



6/14(水)

[カラーレッスン]  
似合う色でおしゃれ上級者

カラーコーディネーター  
高橋美千子

「好きな色=似合う色」ではありません。  
似合う色を見付けてイメージアップしませんか?  
似合う色と色の組み合わせを覚えましょう。

開催日 6月14日(水) 13:30~15:30  
受講料 4,500円+税 (教材費・お茶代含む)  
持ち物 筆記用具



6/18(日)

[おもてなしレッスン]  
産直miuトマトでおもてなし

フードコーディネーター  
古澤晴子

飯田農園さんのミニトマトを使ったおもてなし料理  
とポーセラーツのグラスで夏向きコーディネート  
を実習し、お食事を召し上がっていただきます。

\*産直miuトマトのお土産付き。  
開催日 6月18日(日) 11:30~14:00  
受講料 6,000円+税 (お食事代含む)  
持ち物 筆記用具・エプロン



6/23(金)

[テーブルレッスン]  
染付の器でおもてなし

食空間コーディネーター  
ワンオーバーエフ講師

染付の器で涼やかなおもてなしテーブルを。  
コーディネート次第で和にも洋にもイメージが変わ  
る器づかいをレッスンします。

開催日 6月23日(金) 13:30~15:30  
受講料 5,000円+税 (教材費・お茶代含む)  
持ち物 筆記用具



6/25(日)

[パンレッスン]  
おいしい手作りパンでランチ

パンコーディネーター  
梶田みゆき

ボールひとつで簡単にパン作り。3回シリーズの2回  
目はこね方をレッスンし、辛子明太子フィセルを作り  
ます。初夏のテーブルでランチをいただきます。

\*焼き立てパンのお土産付き。  
開催日 6月25日(日) 10:30~13:00  
受講料 5,000円+税 (お食事代含む)  
持ち物 筆記用具・エプロン・ハンドタオル



7/11(火)

[ティー&フラワーレッスン]  
香りを楽しむSummerレッスン

ティーコーディネーター  
岩間美恵子

ハーブのスワッグを作り、アイスハーブティーを実習  
し、ハーブティーとティーサンドウィッチでティータイ  
ムを楽しんでいただけます。

\*茶葉とスワッグのお土産付き  
開催日 7月11日(火) 13:30~15:30  
受講料 9,000円+税 (教材費・お茶代含む)  
持ち物 筆記用具・花ばさみ



7/12(水)

[カラー&メイクレッスン]  
夏の涼しげメイク

カラーコーディネーター  
高橋美千子

ちょっとしたコツで大変身。今さら聞けないメイクの  
基礎からフォーマルな華やかメイクまで、季節やシー  
ンに合わせたメイクレッスン。

開催日 7月12日(水) 13:30~15:30  
受講料 4,500円+税 (教材費・お茶代含む)  
持ち物 筆記用具・ターバン



7/14(金)

[おつまみレッスン]  
アジアフードとビールを楽しむ

フードコーディネーター  
松島節子

ハーブやスパイスを効かせたアジアフードと夏の  
テーブルでビールを楽しんでいただけます。

アルコール、ソフトドリンクをご用意します。  
開催日 7月14日(金) 18:15~21:00  
受講料 6,000円+税 (お食事代含む)  
持ち物 筆記用具・エプロン・ハンドタオル



7/23(日)

[パンレッスン]  
おいしい手作りパンでランチ

パンコーディネーター  
梶田みゆき

ボールひとつで簡単にパン作り。3回シリーズの3回  
目はフランスパンを全行程レッスンします。

涼やかな夏のテーブルでランチをいただきます。  
\*焼き立てパンのお土産付き。  
開催日 7月23日(日) 10:30~13:00  
受講料 5,000円+税 (お食事代含む)  
持ち物 筆記用具・エプロン・ハンドタオル



お申込み・お問い合わせ

access JR 岐阜駅 ACTIVE G 連絡出口 徒歩 1分

ONE OVER *f* LIFE DESIGN STUDIO

☎500-8856 岐阜市橋本町 1-10-1 アクティブG 3F (348) TEL 058-262-2996 <http://www.oneoverf.co.jp> mail: studio@oneoverf.co.jp

